

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76
フリーダイヤル **0120-361-198**

部屋の温度を快適に保つ工夫で 夏を乗り切る住まいの暑さ対策

トレンドキーワード

「酷暑日」

日本気象協会が命名したもので、日最高気温が40℃以上になった日を指す。

1898年の統計開始以降、全国の平均気温が最も高かった昨年の夏。今年も同じくらい暑くなるとされており、暑さ対策は必須です。エアコンを賢く使って、酷暑を乗り切りましょう。

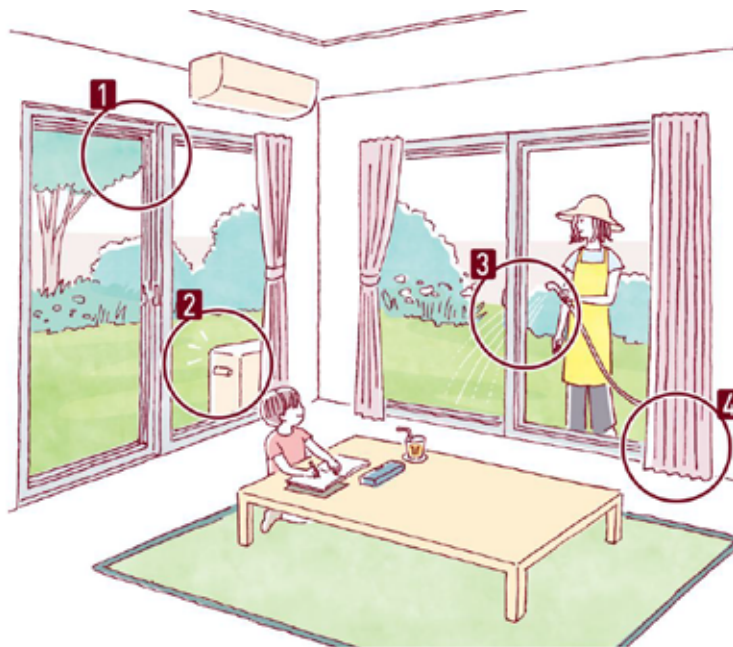
室内が暑くなることを防いで、エアコンを賢く使う4つのポイント

1 断熱性を上げる 内窓で適温に!

外側と内側の窓の間にある空間で、外の暑さが伝わりにくく、部屋の涼しさをキープしやすくなります。

2 冷房効率のために 室外機周りを整理。

吹出口に物を置くと、熱気がうまく排出できない原因に。風通しのよい状態を保ちましょう。



3 夕方の打ち水を ベランダや玄関に。

打ち水をした部分を通る風の温度が低くなり、室内に入ってくる熱気を減らすことができます。

4 遮光カーテンで 窓からの熱をカット。

部屋に入ってくる熱の約70%は窓からと言われています。日光を遮り、熱の侵入を減らしましょう。

設備のチカラで、夏の節約をもっと後押し!



空気の熱と電気の併用で、お湯をつくる「エコキュート」。夜間の電力を使い、電力消費量を抑えます。



L150シリーズなら、行動・室温・水量を検知する3つのセンサーで、電力や水のムダをなくします。



食器や手を近づけるだけで、水を出し止めてくれる「センサー水栓」。自動でこまめに節水。

国交省・経産省・環境省の
住宅省エネ
2024キャンペーン



断熱性の改善や高効率給湯器の導入で、補助金の対象に!

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことなら
お気軽にショップへ
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。8月に入り厳しい暑さが続いておりますが、皆さん元気で
お過ごしでしょうか？ パナソニックからエコキュートのご紹介！補助金が受け
られる今のうちに省エネのエコキュートに替えて家計の負担を少しでも減らして
みませんか？ 終了する前にお早めに✂️ として、リファインおおがきでは日頃リフォームの
お手伝いをさせていただいております中で「家継ぎ・住み継ぎ」について考えています。
お客様の想いに今まで以上に寄り添うことができたなら…一緒に「家継ぎ・住み継ぎ」
について考えてみませんか？ ぜひ同封のチラシをご覧ください😊

■ Panasonic リフォームClub 
リファインおおがき (株) イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



■ Panasonic リフォームClub

ヘルス&ケア

暑さ対策に、脳を冷やす「鼻呼吸」！？

体の中でも、特に脳は冷えにくいと言われております。
脳の温度が高いと熱中症のリスクも高まります。

そこで近年、効果的に脳を冷やす「鼻呼吸」が注目
されています。これは、意識的に鼻から息を吸うこと
で鼻の奥に通っている多くの「毛細血管」を冷やし、
冷えた血液を頭に送って脳を冷やす呼吸法です。

暑い日の外出時には時々涼しい場所へ移動して、冷
たい空気を鼻の奥に送ってあげましょう。おすすめは
4・7・8のテンポで行う呼吸法です。

自律神経を整えて心と体もリラックスさせてくれる
ので、暑くて寝苦しい夜に行うと、脳を冷やして睡眠
を誘う効果もあると言われております。ぜひ取り入れてはどうでしょう。



※秒数はあくまで目安です。無理をせず、
息苦しくならない程度の長さで行いましょう。