

*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。*工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76
フリーダイヤル 0120-361-198

12月3日は妻の日
「キッチンの効率化」
を考える

作業がパツとはかどるポイントとは？ 夫婦で使いやすいキッチン

夫婦のどちらも働く今、キッチン仕事も2人で力をあわせて行いたいものですよね。
ご主人だって自信を持って料理ができるよう、夫婦が使いやすいキッチンをつくりましょう！

＼使い勝手がいいと、キッチン仕事はもっと楽しくなる！／

Point1

男性でも使いやすい
高さ・広さを意識。

窮屈だと作業しにくく、キッチン
に立つことが億劫に。2人の体格
を意識したサイズを選びましょう。

Point2

どこに何があるか
分かりやすい収納に。

調理器具を探すのは、ストレスの
もと。ひと目でわかるよう収納で
きると、片付けも迷わずラクに。

Point3

調理器具は
2人で選んだものを。

夫婦2人が使いやすい器具を選び
ましょう。作業しやすくなり、器具
への愛着からやる気もアップ！



Point4

設備や収納の配置は
動線を考えて。

冷蔵庫・シンク・加熱機器の動
線のムダを減らせれば、料理は
もっと楽しく快適に！

Point5

調理家電を
積極的に取り入れよう。

自動調理を使えば、メニューの
幅を広げられます。面倒に感じる
気持ちを減らすことも。

Point6

お手入れしやすい
素材を選ぶ。

分担は、料理だけでなく後片付け
も！サッと拭くだけで済むなど、
汚れに強い素材を選びましょう。

設備の力で、料理をもっと気楽に。



サイズをミリ単位で調整できる
「Lクラスキッチン」。体格や好み
にぴったり合わせられます。



「スタンドイン収納」なら大きく
開いて、一目瞭然。取り出しも、
立ったままラクにできます。



「凍ったままIHグリル」で、解凍
の手間を不要に。専用プログラム
で、自動でおいしく焼き上げます。



面倒な洗い物は、食洗機に
お任せ。自動で、手洗い以上に
キレイに洗い上げます。

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのこころ
お気軽にショップへ
ご相談ください。

リフォームで解決！あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。日に日に寒さも増していく中、今年もあとわずかとなりましたが
お元気でお過ごしでしょうか？ パナソニックと私たちリフォームclub 加盟店の
オリジナル特別企画で新春1月に1日だけのイベントが開催されます！
気になる商品がございましたら、ぜひこの機会に、ショールームで見え触れてみませんか？
そして8月号でもお取りしました「家継ぎ・住み継ぎ」お客様の想いをつなぐ
リフォームを私たちがさせていただきます！！年末・年始 家族皆さんで会話の
1つにしていただけたらと思います 🍀

■ PanasonicリフォームClub 
リファインおおがき (株) イツシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



■ PanasonicリフォームClub

ヘルス&ケア

「冬太り」を防ぐポイントは？



一般的に、冬は体温維持のために脂肪が燃焼するため「痩せやすい」と言われています。なのに冬に太りやすい人は、食べ過ぎ・運動不足のほか次のことにも注意しましょう。

●塩分を控えよう

摂りすぎると、塩分濃度を薄めるために体が水分を貯えるようになり、これが「むくみ」の原因となります。むくみは血流を悪くし、脂肪を燃焼させる基礎代謝を下げてしまいます。食事量だけではなく塩分量にも気を配りたいですね。

●お腹の冷えに注意

手足が冷えることはもちろん、特に内臓が冷えると基礎代謝が落ちると言われています。日ごろから温かい飲み物・食事を心がけましょう。

お水よりも「お白湯」を飲んだり、体を温めてくれる「薬膳粥」などを取り入れるのもおすすめです。

